



# PREGHIERA DEL MATTINO

**PACE E BENE A TUTTI!!!**

**TEMPO ORDINARIO I**  
**8 Gen. - 13 Feb.**

**Nel Nome del Padre ,  
del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

*Vieni Santo Spirito, Manda a noi dal cielo un raggio della Tua Luce.  
Vieni Padre dei poveri, vieni datore dei doni, vieni Luce dei cuori.  
Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo  
Nella fatica riposo, nella calura riparo, nel pianto conforto.  
O luce beatissima invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.  
Senza la tua forza nulla è nell'uomo nulla senza colpa.  
Lava ciò che sordido bagna ciò che arido, sana ciò che sanguina.  
Piega ciò che rigido, scalda ciò che gelido, drizza ciò che è sviato.  
Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. Amen.*

## **Dal Vangelo di Marco Capitolo 4**

"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò. Quelli seminati sul terreno sassoso sono coloro che, quando ascoltano la Parola, subito l'accolgono con gioia, ma non hanno radice in se stessi, sono incostanti e quindi, al sopraggiungere di qualche tribolazione o persecuzione a causa della Parola, subito vengono meno.



## **Salmo 119**

Rendi saldi i miei passi secondo la tua promessa  
e non permettere che mi domini alcun male.  
Riscattami dall'oppressione dell'uomo  
e osserverò i tuoi precetti..

## **Rivolgiamo i più affettuosi Auguri di Buon Compleanno e Onomastico...:**

*"Non aver solo cura del Corpo ma anche della tua interiorità!!! Questo è l'Augurio più bello che riempito il tuo cuore di sapienza e di saggezza possa dar radici alla tua vita".*

**"Scendi o Spirito di Luce!!! Dia vita alle nostre radici, dia luce ai nostri sguardi spenti, dia la Parola giusta quando smarriamo l'orizzonte perché ci faccia andare dentro di noi, ci smuova dal superficiale e dall'ipocrisia, dall'apparenza e smuova le pietre anche quelle che spesso ci tiriamo tra di noi, esca quella terra buona, poiché la vita non sta fuori di noi, non viene da fuori, dal denaro, dalle nostre sicurezze, dalle nostre superstizioni, anche religiose, ma è dentro di noi, dentro quell'unicità e quella bellezza che ci appartiene".**

**Mattina:** Il Signore Benedica questo giorno e benedica quanto faremo in questa giornata. Amen! Buona Giornata a tutti!!!!

**Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen**



# PREGHIERA DEL MEZZOGIORNO

## TEMPO ORDINARIO I

### 8 Gen. - 13 Feb.

**PACE E BENE A TUTTI!!!**

**Nel Nome del Padre , del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

*Vieni Santo Spirito, Manda a noi dal cielo un raggio della Tua Luce.*

*Vieni Padre dei poveri, vieni datore dei doni, vieni Luce dei cuori.*

*Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo*

*Nella fatica riposo, nella calura riparo, nel pianto conforto.*

*O luce beatissima invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.*

*Senza la tua forza nulla è nell'uomo nulla senza colpa.*

*Lava ciò che sordido bagna ciò che arido, sana ciò che sanguina.*

*Piega ciò che rigido, scalda ciò che gelido, drizza ciò che è sviato.*

*Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni.*

*Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. Amen.*

**Dal Vangelo di Marco Capitolo 4**

"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. Un'altra parte cadde sul terreno sassoso, dove non c'era molta terra; e subito germogliò perché il terreno non era profondo, ma quando spuntò il sole, fu bruciata e, non avendo radici, seccò.

Quelli seminati sul terreno sassoso sono coloro che, quando ascoltano la Parola, subito l'accolgono con gioia, ma non hanno radice in se stessi, sono incostanti e quindi, al sopraggiungere di qualche tribolazione o persecuzione a causa della Parola, subito vengono meno.

**"MA TU CI CREDI???"**

***Lo so sei di sinistra, di destra, di centro..., ateo, agnostico, anti ecclesiale, cristiano non praticante, contro corrente. Devi stare a passo con i tempi, non puoi tirarti indietro, se no vieni escludo dalla società, scartato da questo mondo, scartato da tutti. Tolto il terreno dai piedi, il tarlo del tutti fanno così, prima ti perfora e poi ti rode giorno dopo giorno. Asfissiato dalle sue richieste cerchi di rispondere alle sue esigenze: lavoro, conquiste, creme di bellezza, problemi d'amore, di tradimenti, crisi esistenziali, figli depositati, figli di troppo, figli che sono un problema, anziani che producono poco, che creano solo problemi... - l'ansia sale, il pessimismo alle stelle e il lamento quotidiano è l'unica musica che ti porta al cimitero... peccato, il seme caduto tra i sassi non avendo radici non ce l'ha fatta!!!"***



**L'Angelo del Signore** portò l'Annuncio a Maria

Ed'ella concepì per opera dello Spirito Santo. Ave Maria...

Ecco sono la serva del Signore

E avvenga di me secondo la Tua Parola. Ave Maria...

E il Verbo si è fatto Carne

E venne ad abitare in mezzo a Noi. Ave Maria...

Prega per noi Santa Madre di Dio

Affinché siamo fatti degni delle promesse di Cristo.

**Innalza al Signore una tua Preghiera (Breve silenzio).** Infondi la tua grazia o Padre tu che per l'Annuncio dell'Angelo ci hai rivelati l'Incarnazione di Gesù tuo Figlio, guidaci per i meriti della sua Passione e Morte alla Gloria della Resurrezione. Per Cristo Nostro Signore.

**Per Cristo con Cristo** e in Cristo a Te Dio Padre Onnipotente nell'unità dello Spirito Santo ogni onore e gloria per tutti i secoli dei Secoli. Amen.

**Angelo mio custode** vigila quando dormo, sostienimi quando sono stanco, sorreggimi quando sto per cadere, alzami quando sono caduto, indicami la via quando sono smarrito, illuminami quando non vedo, sii mio scudo contro il demonio e guidami sempre nel cammino della Vita. Amen

**Cristo Gesù, che hai tanto sofferto** per salvare tutti gli uomini e per renderli felici, dona ai nostri fratelli defunti la beatitudine di vedere Dio e di vivere sempre con lui.

**Salmò 119**

*Rendi saldi i miei passi secondo la tua promessa e non permettere che mi dominino alcun male. Riscattami dall'oppressione dell'uomo e osserverò i tuoi precetti.*

**Rivolgiamo i più affettuosi Auguri di Buon Compleanno e Onomastico...:**

*"Non aver solo cura del Corpo ma anche della tua interiorità!!! Questo è l'Augurio più bello che riempito il tuo cuore di sapienza e di saggezza possa dar radici alla tua vita".*

**Mezzogiorno:** Il Signore Benedica la nostra Mensa e non manchi mai a nessuno il necessario per vivere. Amen! Buon Pranzo a tutti!

**Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen**



# PREGHIERA DELLA SERA

**PACE E BENE A TUTTI!!!**

**Nel Nome del Padre ,  
del Figlio e dello Spirito Santo. Amen**

**TEMPO ORDINARIO I**

**8 Gen. - 13 Feb.**

*Vieni Santo Spirito, Manda a noi dal cielo un raggio della Tua Luce.  
Vieni Padre dei poveri, vieni datore dei doni, vieni Luce dei cuori.  
Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo  
Nella fatica riposo, nella calura riparo, nel pianto conforto.  
O luce beatissima invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.  
Senza la tua forza nulla è nell'uomo nulla senza colpa.  
Lava ciò che sordido bagna ciò che arido, sana ciò che sanguina.  
Piega ciò che rigido, scalda ciò che gelido, drizza ciò che è sviato.  
Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. Amen.*

**Dal Vangelo secondo... capitolo... versetti...**

***"Rendiamo forte la nostra spina dorsale affinché gli incidenti di percorso non diventino tragedie, capaci di scalare le montagne, capaci di sopportare le spine e i rovi che ci soffocano non perdendo mai di vista quello che ci fa bene, la ragione ci aiuterà a discernere, la saggezza ci aprirà la strada..."***

**Con papa Francesco Preghiamo Maria**



*O Madre, aiuta questa città a sviluppare gli "anticorpi" contro alcuni virus dei nostri tempi:  
l'indifferenza, che dice: "Non mi riguarda";  
la maleducazione civica che disprezza il bene comune;  
la paura del diverso e dello straniero;  
il conformismo travestito da trasgressione;  
l'ipocrisia di accusare gli altri, mentre si fanno le stesse cose;  
la rassegnazione al degrado ambientale ed etico;  
lo sfruttamento di tanti uomini e donne.  
Aiutaci a respingere questi e altri virus con gli anticorpi che vengono dal Vangelo.  
Fa' che prendiamo la buona abitudine di leggere ogni giorno un passo del Vangelo e, sul tuo esempio, di custodire nel cuore la Parola, perché, come un buon seme, porti frutto nella nostra vita. Amen.*

**Per Cristo con Cristo** e in Cristo a Te Dio Padre Onnipotente nell'unità dello Spirito Santo ogni onore e gloria per tutti i secoli dei Secoli. Amen.

**Angelo mio custode** vigila quando dormo, sostienimi quando sono stanco, sorreggimi quando sto per cadere, alzami quando sono caduto, indicami la via quando sono smarrito, illuminami quando non vedo, sii mio scudo contro il demonio e guidami sempre nel cammino della Vita. Amen

**Cristo Gesù, che hai tanto sofferto** per salvare tutti gli uomini e per renderli felici, dona ai nostri fratelli defunti la beatitudine di vedere Dio e di vivere sempre con lui.

**Salmo 119**

*Rendi saldi i miei passi secondo la tua promessa e non permettere che mi domini alcun male.  
Riscattami dall'oppressione dell'uomo e osserverò i tuoi precetti.*

**Rivolgiamo i più affettuosi Auguri di Buon Compleanno e Onomastico...:**

*Non aver solo cura del Corpo ma anche della tua interiorità!!! Questo è l'Augurio più bello che riempito il tuo cuore di sapienza e di saggezza possa dar radici alla tua vita".*

**Sera. Sera.** Il Signore ci dia una notte serena e un riposo tranquillo . Amen! Buona serata a tutti!

**Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen**