



# PREGHIERA DEL MATTINO

**PACE E BENE A TUTTI!!!**

**TEMPO DI QUARESIMA**

**14 Feb. - 31 Mar.**

**Nel Nome del Padre ,  
del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

*Vieni Santo Spirito, Manda a noi dal cielo un raggio della Tua Luce.  
Vieni Padre dei poveri, vieni datore dei doni, vieni Luce dei cuori.  
Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo  
Nella fatica riposo, nella calura riparo, nel pianto conforto.  
O luce beatissima invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.  
Senza la tua forza nulla è nell'uomo nulla senza colpa.  
Lava ciò che sordido bagna ciò che arido, sana ciò che sanguina.  
Piega ciò che rigido, scalda ciò che gelido, drizza ciò che è sviato.  
Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. Amen.*

## **Dal Vangelo di Marco Capitolo 4**

"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto. Altri sono quelli seminati tra i rovi: questi sono coloro che hanno ascoltato la Parola, ma sopraggiungono le preoccupazioni del mondo e la seduzione della ricchezza e tutte le altre passioni, soffocano la Parola e questa rimane senza frutto".



## **Salmo 119**

Fa' risplendere il tuo volto sul tuo servo  
Che io possa vivere e darti lode:  
mi aiutino i tuoi giudizi.  
Mi sono perso come pecora smarrita;  
cerca il tuo servo: non ho dimenticato i tuoi comandi.

## **Rivolgiamo i più affettuosi Auguri di Buon Compleanno e Onomastico...:**

*"Tante cose possono soffocare i nostri giorni,  
solo se sapremo percorrere il sentiero della luce faremo germogliare le nostre opere, Auguri".*

**"Abbandoniamo per sempre quelle note stonate del maligno, dove l'eco si dissolve nel nulla delle nostre miopie, accogliamo la Parola che è seme fecondo che, seminato in una terra concimata dagli escrementi delle nostre ferite, bagnata dalle lacrime senza sosta, e zappata da storie di dolore, e dalle ferite diventate feritoie, così come dice Ermes Ronchi, fa germogliare la Luce, fa germogliare la vita, mentre si aprono i sepolcri".**

**Mattina:** Il Signore Benedica questo giorno e benedica quanto faremo in questa giornata. Amen! Buona Giornata a tutti!!!!

**Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen**



# PREGHIERA DEL MEZZOGIORNO

## TEMPO DI QUARESIMA

14 Feb. - 31 Mar.

**PACE E BENE A TUTTI!!!**

**Nel Nome del Padre , del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.**

*Vieni Santo Spirito, Manda a noi dal cielo un raggio della Tua Luce.  
Vieni Padre dei poveri, vieni datore dei doni, vieni Luce dei cuori.  
Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo  
Nella fatica riposo, nella calura riparo, nel pianto conforto.  
O luce beatissima invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.  
Senza la tua forza nulla è nell'uomo nulla senza colpa.  
Lava ciò che sordido bagna ciò che arido, sana ciò che sanguina.  
Piega ciò che rigido, scalda ciò che gelido, drizza ciò che è sviato.  
Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. Amen.*

**Dal Vangelo di Marco Capitolo 4**

"Ascoltate. Ecco, il seminatore uscì a seminare. Un'altra parte cadde tra i rovi, e i rovi crebbero, la soffocarono e non diede frutto.

Altri sono quelli seminati tra i rovi: questi sono coloro che hanno ascoltato la Parola, ma sopraggiungono le preoccupazioni del mondo e la seduzione della ricchezza e tutte le altre passioni, soffocano la Parola e questa rimane senza frutto".

**"MA TU CI CREDI???"**

**"Lo so sei uomo, sei donna, sei sportivo, sei giovane, sei vecchio, o forse non sai più quello che sei... sai solo che la vecchiaia ti sta rubando la giovinezza, la giovinezza ti sta accecando con le sue pretese, e la tua sessualità vuota è in balia dei surrogati a portata di mano... spine, ortiche, tempeste di vento, preoccupazioni, tutto ti sotterra senza vita. La notte avanza, la vita muore giorno, dopo giorno. Muore la speranza, muore la gioia di vivere, di amare, di donare, e allora, non rimane che anestetizzare tutto con le droghe di turno, dentro il vortice di un sesso disordinato che non appaga, della bottiglia facile che distrugge il fegato, del gioco patologico che sfascia le famiglie, delle sigarette e delle canne che si mangiano il cervello, dentro un tunnel senza uscita... peccato, il seme caduto tra i rovi è rimasto soffocato!!!"**



**L'Angelo del Signore** portò l'Annuncio a Maria  
Ed'ella concepì per opera dello Spirito Santo. Ave Maria...

Ecco sono la serva del Signore  
E avvenga di me secondo la Tua Parola. Ave Maria...

E il Verbo si è fatto Carne  
E venne ad abitare in mezzo a Noi. Ave Maria...

Prega per noi Santa Madre di Dio  
Affinchè siamo fatti degni delle promesse di Cristo.

**Innalza al Signore una tua Preghiera (Breve silenzio).** Infondi la tua grazia o Padre tu che per l'Annuncio dell'Angelo ci hai rivelati l'Incarnazione di Gesù tuo Figlio, guidaci per i meriti della sua Passione e Morte alla Gloria della Resurrezione. Per Cristo Nostro Signore.

**Per Cristo con Cristo** e in Cristo a Te Dio Padre Onnipotente nell'unità dello Spirito Santo ogni onore e gloria per tutti i secoli dei Secoli. Amen.

**Angelo mio custode** vigila quando dormo, sostienimi quando sono stanco, sorreggimi quando sto per cadere, alzami quando sono caduto, indicami la via quando sono smarrito, illuminami quando non vedo, sii mio scudo contro il demonio e guidami sempre nel cammino della Vita. Amen

**Cristo Gesù, che hai tanto sofferto** per salvare tutti gli uomini e per renderli felici, dona ai nostri fratelli defunti la beatitudine di vedere Dio e di vivere sempre con lui.

**Salmo 119**

*Fa' risplendere il tuo volto sul tuo servo. Che io possa vivere e darti lode; mi aiutino i tuoi giudizi. Mi sono perso come pecora smarrita; cerca il tuo servo: non ho dimenticato i tuoi comandi.*

**Rivolgiamo i più affettuosi Auguri di Buon Compleanno e Onomastico...:**

*"Tante cose possono soffocare i nostri giorni,  
solo se sapremo percorrere il sentiero della luce faremo germogliare le nostre opere, Auguri".*

**Mezzogiorno:** Il Signore Benedica la nostra Mensa e non manchi mai a nessuno il necessario per vivere. Amen! Buon Pranzo a tutti!

**Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen**



# PREGHIERA DELLA SERA

**PACE E BENE A TUTTI!!!**

**Nel Nome del Padre ,  
del Figlio e dello Spirito Santo. Amen**

**TEMPO DI QUARESIMA**

**14 Feb. - 31 Mar.**

*Vieni Santo Spirito, Manda a noi dal cielo un raggio della Tua Luce.  
Vieni Padre dei poveri, vieni datore dei doni, vieni Luce dei cuori.  
Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo  
Nella fatica riposo, nella calura riparo, nel pianto conforto.  
O luce beatissima invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.  
Senza la tua forza nulla è nell'uomo nulla senza colpa.  
Lava ciò che sordido bagna ciò che arido, sana ciò che sanguina.  
Piega ciò che rigido, scalda ciò che gelido, drizza ciò che è sviato.  
Dona ai tuoi fedeli che solo in te confidano i tuoi santi doni.  
Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna. Amen.*

**Dal Vangelo secondo... capitolo... versetti...**

*"Siamo chiamati pertanto a rimanere stabili dinanzi al serpente antico, seminatore della zizzania che nelle nostre notti semina l'egoismo amaro dei nostri interessi, la mania di successo delle gare sterili animate dalle nostre crisi esistenziali; semina l'idolo di una bellezza fugace ed effimera, semina la menzogna di idoli che hanno occhi e non vedono, quelli del piacere, dell'idolatria del corpo, dell'insaziabilità dell'anima che tradisce gli affetti, dimentica le promesse di un amore giurato per l'eternità e abbandona figli rendendoli scarto, segnandoli per sempre; semina l'orrore della normalità, del relativismo!!! Queste spine crescendo ci soffocano, tolgono il respiro dei sogni, della speranza, della luce, ci immergono nel buio più oscuro e pungente che viene da ogni parte, ci regalano solo il desiderio della morte, e nel linguaggio della depressione, la danza si cambia in lamento (Sal 30) , e l'agnello e l'orsa, destinati a sdraiarsi, si rodono nei dinamismi violenti di morte e di vendetta (Is 11)... e la Parola seminata, da quel cielo stupendo, muore..."*

**Con papa Francesco Preghiamo Maria**



*Concedi anche a noi, o Madre, specialmente  
nella prova e nella tentazione,  
di fissare lo sguardo sulle tue mani aperte,  
che lasciano scendere sulla terra le grazie del Signore,  
e di spogliarci di ogni orgogliosa arroganza,  
per riconoscerci come veramente siamo:  
piccoli e poveri peccatori, ma sempre tuoi figli.  
E così di mettere la mano nella tua  
per lasciarci ricondurre a Gesù, nostro fratello e salvatore,  
e al Padre celeste, che non si stanca mai di aspettarci  
e di perdonarci quando ritorniamo a Lui. Amen.*

**Per Cristo con Cristo** e in Cristo a Te Dio Padre Onnipotente nell'unità dello Spirito Santo ogni onore e gloria per tutti i secoli dei Secoli. Amen.

**Angelo mio custode** vigila quando dormo, sostienimi quando sono stanco, sorreggimi quando sto per cadere, alzami quando sono caduto, indicami la via quando sono smarrito, illuminami quando non vedo, sii mio scudo contro il demonio e guidami sempre nel cammino della Vita. Amen

**Cristo Gesù, che hai tanto sofferto** per salvare tutti gli uomini e per renderli felici, dona ai nostri fratelli defunti la beatitudine di vedere Dio e di vivere sempre con lui.

**Salmo 119**

*Fa' risplendere il tuo volto sul tuo servo. Che io possa vivere e darti lode: mi aiutino i tuoi giudizi.  
Mi sono perso come pecora smarrita; cerca il tuo servo: non ho dimenticato i tuoi comandi.*

**Rivolgiamo i più affettuosi Auguri di Buon Compleanno e Onomastico...:**

*"Tante cose possono soffocare i nostri giorni,  
solo se sapremo percorrere il sentiero della luce faremo germogliare le nostre opere, Auguri!"*

**Sera. Sera.** Il Signore ci dia una notte serena e un riposo tranquillo . Amen! Buona serata a tutti!

**Nel Nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen**